



# 7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

## Detailauswertung

**Demirtas, Karin**

**Gesamt-Zeit: 3:01:53**

Verein: 1 Tri-Team Gütersloh

Startnummer: 385

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 17)

Bestzeit der Strecke: 2:47:28

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Seniorinnen 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:47:28

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	1,40	33:50	24:10	3	7:58	12	9:47	1,40	33:50	24:10	3	7:58	8	7:58
Wechsel S -> R	-	2:36	-	3	0:22	9	0:30	1,40	36:26	26:01	3	8:03	8	8:03
Schwimmen Ges	1,40	36:26	26:01	3	8:03	8	8:03	1,40	36:26	26:01	3	8:03	8	8:03
Rad netto	44,00	1:32:34	2:06	2	3:35	5	4:18	45,40	2:09:00	2:50	2	11:38	5	11:38
Wechsel R -> L	-	1:38	-	3	0:08	6	0:13	45,40	2:10:38	2:52	2	4:17	5	8:56
Rad Gesamt	44,00	1:34:12	2:08	2	3:43	5	3:43	45,40	2:10:38	2:52	2	4:17	5	8:56
Lauf	10,00	51:15	5:07	3	3:21	6	3:21	55,40	3:01:53	3:16	3	14:25	8	14:25