



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Detailauswertung

Demirtas, Karin

Gesamt-Zeit: 3:01:53

Verein: 1 Tri-Team Gütersloh

Startnummer: 385

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 17)

Bestzeit der Strecke: 2:47:28

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Seniorinnen 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:47:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | Platz Rückst. | | | |
|----------------|-------|---------|--------|---------------|------|--------|--------|--------|---------|--------|---------------|-------|--------|--------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen |
| Schwimmen nett | 1,40 | 33:50 | 24:10 | 3 | 7:58 | 12 | 9:47 | 1,40 | 33:50 | 24:10 | 3 | 7:58 | 8 | 7:58 |
| Wechsel S -> R | - | 2:36 | - | 3 | 0:22 | 9 | 0:30 | 1,40 | 36:26 | 26:01 | 3 | 8:03 | 8 | 8:03 |
| Schwimmen Ges | 1,40 | 36:26 | 26:01 | 3 | 8:03 | 8 | 8:03 | 1,40 | 36:26 | 26:01 | 3 | 8:03 | 8 | 8:03 |
| Rad netto | 44,00 | 1:32:34 | 2:06 | 2 | 3:35 | 5 | 4:18 | 45,40 | 2:09:00 | 2:50 | 2 | 11:38 | 5 | 11:38 |
| Wechsel R -> L | - | 1:38 | - | 3 | 0:08 | 6 | 0:13 | 45,40 | 2:10:38 | 2:52 | 2 | 4:17 | 5 | 8:56 |
| Rad Gesamt | 44,00 | 1:34:12 | 2:08 | 2 | 3:43 | 5 | 3:43 | 45,40 | 2:10:38 | 2:52 | 2 | 4:17 | 5 | 8:56 |
| Lauf | 10,00 | 51:15 | 5:07 | 3 | 3:21 | 6 | 3:21 | 55,40 | 3:01:53 | 3:16 | 3 | 14:25 | 8 | 14:25 |