



# 7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

## Detailauswertung

Fischer, Alex

Gesamt-Zeit: 3:02:00

Verein: Herner Triathlon Team 11

Startnummer: 395

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 2:15:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 12)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:27:55

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	31:21	22:23	10	6:18	54	10:34	1,40	31:21	22:23	10	6:16	2	4:17
Wechsel S -> R	-	3:07	-	8	1:07	49	1:47	1,40	34:28	24:37	10	7:23	2	5:06
Schwimmen Ges	1,40	34:28	24:37	10	7:23	2	5:06	1,40	34:28	24:37	10	7:23	2	5:06
Rad netto	44,00	1:35:03	2:09	11	20:24	53	23:02	45,40	2:09:31	2:51	10	27:47	2	9:57
Wechsel R -> L	-	2:12	-	10	1:01	56	1:21	45,40	2:11:43	2:54	8	28:48	15	
Rad Gesamt	44,00	1:37:15	2:12	11	21:25	53	23:44	45,40	2:11:43	2:54	8	28:48	15	
Lauf	10,00	50:17	5:01	11	6:36	50	13:04	55,40	3:02:00	3:17	10	34:05	52	46:15