



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Detailauswertung

Kaufmann, Mario

Gesamt-Zeit: 3:03:09

Verein: TV Attendorn TRI-TIME

Startnummer: 376

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 2:15:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:29:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	29:34	21:07	5	8:29	43	8:47	1,40	29:34	21:07	6	8:29	10	2:30
Wechsel S -> R	-	2:38	-	5	0:25	40	1:18	1,40	32:12	23:00	6	8:54	10	2:50
Schwimmen Ges	1,40	32:12	23:00	6	8:54	10	2:50	1,40	32:12	23:00	6	8:54	10	2:50
Rad netto	44,00	1:31:02	2:04	6	9:48	48	19:01	45,40	2:03:14	2:42	10	18:42	68	3:40
Wechsel R -> L	-	1:23	-	2	0:04	19	0:32	45,40	2:04:37	2:44	6	18:26	16	
Rad Gesamt	44,00	1:32:25	2:06	6	9:32	47	18:54	45,40	2:04:37	2:44	6	18:26	16	
Lauf	10,00	58:32	5:51	9	14:54	66	21:19	55,40	3:03:09	3:18	6	33:20	53	47:24