



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Detailauswertung

Hieronymus, Rembert

Gesamt-Zeit: 3:03:32

Verein: LAC-Veltins-Hochsauerland

Startnummer: 313

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 2:15:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 11(von 12)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:27:55

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	41:24	29:34	12	16:21	68	20:37	1,40	41:24	29:34	11	16:19	35	14:20
Wechsel S -> R	-	3:43	-	11	1:43	57	2:23	1,40	45:07	32:13	11	18:02	35	15:45
Schwimmen Ges	1,40	45:07	32:13	11	18:02	35	15:45	1,40	45:07	32:13	11	18:02	35	15:45
Rad netto	44,00	1:27:03	1:58	6	12:24	36	15:02	45,40	2:12:10	2:54	11	30:26	10	12:36
Wechsel R -> L	-	1:43	-	6	0:32	42	0:52	45,40	2:13:53	2:56	9	30:58	1	-
Rad Gesamt	44,00	1:28:46	2:01	6	12:56	36	15:15	45,40	2:13:53	2:56	9	30:58	1	-
Lauf	10,00	49:39	4:57	10	5:58	48	12:26	55,40	3:03:32	3:18	11	35:37	54	47:47