



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Detailauswertung

Sander, Conny

Gesamt-Zeit: 3:04:03

Verein: WSU TriTeam Warendorf

Startnummer: 267

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 17)

Bestzeit der Strecke: 2:47:28

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

AK3 weiblich (30-34 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:59:02

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	1,40	31:01	22:09	1	-	8	6:58	1,40	31:01	22:09	2	-	9	5:09	
Wechsel S -> R	-	2:25	-	1	-	6	0:19	1,40	33:26	23:52	2	-	9	5:03	
Schwimmen Ges	1,40	33:26	23:52	2	-	9	5:03	1,40	33:26	23:52	2	-	9	5:03	
Rad netto	44,00	1:37:59	2:13	2	9:43	10	9:43	45,40	2:11:25	2:53	1	-	6	14:03	
Wechsel R -> L	-	1:37	-	1	-	5	0:12	45,40	2:13:02	2:55	1	-	6	11:20	
Rad Gesamt	44,00	1:39:36	2:15	2	8:58	10	9:07	45,40	2:13:02	2:55	1	-	6	11:20	
Lauf	10,00	51:01	5:06	1	-	5	3:07	55,40	3:04:03	3:19	2	5:01	9	16:35	