



# 7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

## Detailauswertung

**Bieker, Britta**

**Gesamt-Zeit: 3:05:14**

Verein: RSV Werl-Wickede

Startnummer: 392

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 17)

Bestzeit der Strecke: 2:47:28

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

AK4 weiblich (35-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:49:47

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	1,40	31:36	22:34	3	3:23	10	7:33	1,40	31:36	22:34	3	3:23	10	5:44
Wechsel S -> R	-	3:25	-	3	1:19	13	1:19	1,40	35:01	25:00	3	4:42	10	6:38
Schwimmen Ges	1,40	35:01	25:00	3	4:42	10	6:38	1,40	35:01	25:00	3	4:42	10	6:38
Rad netto	44,00	1:35:57	2:10	3	5:59	9	7:41	45,40	2:10:58	2:53	2	2:17	7	13:36
Wechsel R -> L	-	1:40	-	2	0:15	7	0:15	45,40	2:12:38	2:55	3	10:56	7	10:56
Rad Gesamt	44,00	1:37:37	2:13	3	6:14	9	7:08	45,40	2:12:38	2:55	3	10:56	7	10:56
Lauf	10,00	52:36	5:15	3	4:31	10	4:42	55,40	3:05:14	3:20	3	15:27	10	17:46