



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Detailauswertung

Seebothe, Thomas

Gesamt-Zeit: 3:07:34

Verein: Paderborn

Startnummer: 350

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 2:15:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

AK2 männlich (25-29 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:22:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	32:16	23:02	2	9:18	57	11:29	1,40	32:16	23:02	2	9:18	33	5:12
Wechsel S -> R	-	2:54	-	2	1:20	45	1:34	1,40	35:10	25:07	2	10:38	33	5:48
Schwimmen Ges	1,40	35:10	25:07	2	10:38	33	5:48	1,40	35:10	25:07	2	10:38	33	5:48
Rad netto	44,00	1:41:10	2:17	2	25:13	62	29:09	45,40	2:16:20	3:00	2	35:51	20	16:46
Wechsel R -> L	-	1:41	-	2	0:34	38	0:50	45,40	2:18:01	3:02	2	36:25	19	4:08
Rad Gesamt	44,00	1:42:51	2:20	2	25:47	62	29:20	45,40	2:18:01	3:02	2	36:25	19	4:08
Lauf	10,00	49:33	4:57	2	8:21	45	12:20	55,40	3:07:34	3:23	2	44:46	58	51:49