



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Detailauswertung

Gassner, Djahan

Gesamt-Zeit: 3:07:32

Verein: Team Erdinger Alkoholfrei

Startnummer: 321

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 2:15:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 10)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:29:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	29:50	21:18	7	8:45	46	9:03	1,40	29:50	21:18	7	8:45	32	2:46
Wechsel S -> R	-	2:13	-	1	-	21	0:53	1,40	32:03	22:53	7	8:45	32	2:41
Schwimmen Ges	1,40	32:03	22:53	7	8:45	32	2:41	1,40	32:03	22:53	7	8:45	32	2:41
Rad netto	44,00	1:37:49	2:13	9	16:35	59	25:48	45,40	2:09:52	2:51	6	25:20	21	10:18
Wechsel R -> L	-	2:09	-	8	0:50	55	1:18	45,40	2:12:01	2:54	7	25:50	20	
Rad Gesamt	44,00	1:39:58	2:16	9	17:05	58	26:27	45,40	2:12:01	2:54	7	25:50	20	
Lauf	10,00	55:31	5:33	7	11:53	61	18:18	55,40	3:07:32	3:23	8	37:43	56	51:47