



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Detailauswertung

Gassner, Djahan

Gesamt-Zeit: 3:07:32

Verein: Team Erdinger Alkoholfrei

Startnummer: 321

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 2:15:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 10)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:29:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | | | | |
|----------------|-------|---------|--------|---------------|-------|--------|--------|--------|---------|--------|------|-------|--------|--------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Schwimmen nett | 1,40 | 29:50 | 21:18 | 7 | 8:45 | 46 | 9:03 | 1,40 | 29:50 | 21:18 | 7 | 8:45 | 32 | 2:46 |
| Wechsel S -> R | - | 2:13 | - | 1 | - | 21 | 0:53 | 1,40 | 32:03 | 22:53 | 7 | 8:45 | 32 | 2:41 |
| Schwimmen Ges | 1,40 | 32:03 | 22:53 | 7 | 8:45 | 32 | 2:41 | 1,40 | 32:03 | 22:53 | 7 | 8:45 | 32 | 2:41 |
| Rad netto | 44,00 | 1:37:49 | 2:13 | 9 | 16:35 | 59 | 25:48 | 45,40 | 2:09:52 | 2:51 | 6 | 25:20 | 21 | 10:18 |
| Wechsel R -> L | - | 2:09 | - | 8 | 0:50 | 55 | 1:18 | 45,40 | 2:12:01 | 2:54 | 7 | 25:50 | 20 | |
| Rad Gesamt | 44,00 | 1:39:58 | 2:16 | 9 | 17:05 | 58 | 26:27 | 45,40 | 2:12:01 | 2:54 | 7 | 25:50 | 20 | |
| Lauf | 10,00 | 55:31 | 5:33 | 7 | 11:53 | 61 | 18:18 | 55,40 | 3:07:32 | 3:23 | 8 | 37:43 | 56 | 51:47 |