



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Detailauswertung

Roters, Heinrich

Gesamt-Zeit: 3:07:35

Verein: DJK TRI Rhede

Startnummer: 331

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 2:15:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Senioren 4 (55-59 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:37:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	33:54	24:12	3	11:25	60	13:07	1,40	33:54	24:12	2	11:25	31	6:50
Wechsel S -> R	-	3:15	-	4	1:12	53	1:55	1,40	37:09	26:32	2	12:20	31	7:47
Schwimmen Ges	1,40	37:09	26:32	2	12:20	31	7:47	1,40	37:09	26:32	2	12:20	31	7:47
Rad netto	44,00	1:49:44	2:29	5	26:12	68	37:43	45,40	2:26:53	3:14	2	38:32	22	27:19
Wechsel R -> L	-	2:06	-	5	0:28	53	1:15	45,40	2:28:59	3:16	2	38:53	21	15:06
Rad Gesamt	44,00	1:51:50	2:32	5	26:33	68	38:19	45,40	2:28:59	3:16	2	38:53	21	15:06
Lauf	10,00	38:36	3:51	1	-	3	1:23	55,40	3:07:35	3:23	2	30:07	59	51:50