7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Detailauswertung

Schön, Dietmar

Gesamt-Zeit: 3:13:34

Verein: TVK 1877 Essen
Startnummer: 330

Strecke: 55,40 km
Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 86)
Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 69)
Bestzeit der Strecke: 2:15:45

Kategorie:
Senioren 4 (55-59 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 2:37:28

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Schwimmen nett	1,40	31:13	22:17	2	8:44	51	10:26	1,40	31:13	22:17	3	8:44	29	4:09
Wechsel S -> R	-	2:37	-	3	0:34	39	1:17	1,40	33:50	24:10	3	9:01	29	4:28
Schwimmen Ges	1,40	33:50	24:10	3	9:01	29	4:28	1,40	33:50	24:10	3	9:01	29	4:28
Rad netto	44,00	1:42:19	2:19	3	18:47	63	30:18	45,40	2:16:09	2:59	3	27:48	24	16:35
Wechsel R -> L	-	1:38	-	1	-	33	0:47	45,40	2:17:47	3:02	3	27:41	23	3:54
Rad Gesamt	44,00	1:43:57	2:21	3	18:40	63	30:26	45,40	2:17:47	3:02	3	27:41	23	3:54
Lauf	10,00	55:47	5:34	4	17:11	62	18:34	55,40	3:13:34	3:29	4	36:06	64	57:49