



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Detailauswertung

Steinhage, Johanna

Gesamt-Zeit: 3:12:00

Verein: MTG Mannheim Triathlon

Startnummer: 381

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 17)

Bestzeit der Strecke: 2:47:28

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

AK2 weiblich (25-29 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 3:12:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	1,40	33:12	23:42	1	-	11	9:09	1,40	33:12	23:42	1	-	12	7:20
Wechsel S -> R	-	2:24	-	1	-	5	0:18	1,40	35:36	25:25	1	-	12	7:13
Schwimmen Ges	1,40	35:36	25:25	1	-	12	7:13	1,40	35:36	25:25	1	-	12	7:13
Rad netto	44,00	1:38:36	2:14	1	-	11	10:20	45,40	2:14:12	2:57	1	-	9	16:50
Wechsel R -> L	-	1:34	-	1	-	3	0:09	45,40	2:15:46	2:59	1	-	9	14:04
Rad Gesamt	44,00	1:40:10	2:16	1	-	11	9:41	45,40	2:15:46	2:59	1	-	9	14:04
Lauf	10,00	56:14	5:37	1	-	12	8:20	55,40	3:12:00	3:27	1	-	12	24:32