



# 7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

## Detailauswertung

Riemer, Alexander

Gesamt-Zeit: 3:08:52

Verein: SSC Hochdahl

Startnummer: 355

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 2:15:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 10)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:29:49

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	30:56	22:05	8	9:51	50	10:09	1,40	30:56	22:05	9	9:51	19	3:52
Wechsel S -> R	-	3:30	-	7	1:17	55	2:10	1,40	34:26	24:35	9	11:08	19	5:04
Schwimmen Ges	1,40	34:26	24:35	9	11:08	19	5:04	1,40	34:26	24:35	9	11:08	19	5:04
Rad netto	44,00	1:35:57	2:10	7	14:43	54	23:56	45,40	2:10:23	2:52	8	25:51	25	10:49
Wechsel R -> L	-	2:28	-	10	1:09	61	1:37	45,40	2:12:51	2:55	9	26:40	24	
Rad Gesamt	44,00	1:38:25	2:14	8	15:32	56	24:54	45,40	2:12:51	2:55	9	26:40	24	
Lauf	10,00	56:01	5:36	8	12:23	63	18:48	55,40	3:08:52	3:24	9	39:03	60	53:07