



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Detailauswertung

König, Volker

Gesamt-Zeit: 3:09:23

Verein: -

Startnummer: 370

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 61 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 2:15:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 12(von 12)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:27:55

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	36:01	25:43	11	10:58	65	15:14	1,40	36:01	25:43	12	10:56	27	8:57
Wechsel S -> R	-	4:00	-	12	2:00	61	2:40	1,40	40:01	28:35	12	12:56	27	10:39
Schwimmen Ges	1,40	40:01	28:35	12	12:56	27	10:39	1,40	40:01	28:35	12	12:56	27	10:39
Rad netto	44,00	1:37:57	2:13	12	23:18	60	25:56	45,40	2:17:58	3:02	12	36:14	26	18:24
Wechsel R -> L	-	2:35	-	12	1:24	65	1:44	45,40	2:20:33	3:05	10	37:38	25	6:40
Rad Gesamt	44,00	1:40:32	2:17	12	24:42	60	27:01	45,40	2:20:33	3:05	10	37:38	25	6:40
Lauf	10,00	48:50	4:53	8	5:09	42	11:37	55,40	3:09:23	3:25	12	41:28	61	53:38