



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Detailauswertung

Rößler, Johannes

Gesamt-Zeit: 3:11:45

Verein: RMC Schloss Neuhaus

Startnummer: 300

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 2:15:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Senioren 5 (60-64 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 3:11:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	35:21	25:15	1	-	63	14:34	1,40	35:21	25:15	1	-	26	8:17
Wechsel S -> R	-	4:09	-	1	-	63	2:49	1,40	39:30	28:12	1	-	26	10:08
Schwimmen Ges	1,40	39:30	28:12	1	-	26	10:08	1,40	39:30	28:12	1	-	26	10:08
Rad netto	44,00	1:37:15	2:12	1	-	58	25:14	45,40	2:16:45	3:00	1	-	27	17:11
Wechsel R -> L	-	2:49	-	1	-	67	1:58	45,40	2:19:34	3:04	1	-	26	5:41
Rad Gesamt	44,00	1:40:04	2:16	1	-	59	26:33	45,40	2:19:34	3:04	1	-	26	5:41
Lauf	10,00	52:11	5:13	1	-	54	14:58	55,40	3:11:45	3:27	1	-	62	56:00