



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Detailauswertung

Stolte, Wolfgang

Gesamt-Zeit: 3:11:50

Verein: SSC Hochdahl

Startnummer: 354

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 2:15:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Senioren 4 (55-59 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:37:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	38:34	27:32	4	16:05	67	17:47	1,40	38:34	27:32	4	16:05	25	11:30
Wechsel S -> R	-	5:17	-	5	3:14	68	3:57	1,40	43:51	31:19	4	19:02	25	14:29
Schwimmen Ges	1,40	43:51	31:19	4	19:02	25	14:29	1,40	43:51	31:19	4	19:02	25	14:29
Rad netto	44,00	1:36:43	2:11	2	13:11	55	24:42	45,40	2:20:34	3:05	4	32:13	28	21:00
Wechsel R -> L	-	1:42	-	2	0:04	39	0:51	45,40	2:22:16	3:08	4	32:10	27	8:23
Rad Gesamt	44,00	1:38:25	2:14	2	13:08	55	24:54	45,40	2:22:16	3:08	4	32:10	27	8:23
Lauf	10,00	49:34	4:57	3	10:58	46	12:21	55,40	3:11:50	3:27	3	34:22	63	56:05