



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Detailauswertung

Gabriel, Uli

Gesamt-Zeit: 3:14:45

Verein: TV Attendorn TRI-TIME

Startnummer: 363

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 65 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 2:15:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 19(von 19)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:21:19

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	1,40	30:33	21:49	15	7:16	49	9:46	1,40	30:33	21:49	2	1:31	24	3:29
Wechsel S -> R	-	4:07	-	16	2:47	62	2:47	1,40	34:40	24:45	2	3:04	24	5:18
Schwimmen Ges	1,40	34:40	24:45	2	3:04	24	5:18	1,40	34:40	24:45	2	3:04	24	5:18
Rad netto	44,00	1:40:17	2:16	19	28:16	61	28:16	45,40	2:14:57	2:58	2	16:26	29	15:23
Wechsel R -> L	-	2:28	-	17	1:19	61	1:37	45,40	2:17:25	3:01	2	16:48	28	3:32
Rad Gesamt	44,00	1:42:45	2:20	19	29:14	61	29:14	45,40	2:17:25	3:01	2	16:48	28	3:32
Lauf	10,00	57:20	5:44	19	19:08	65	20:07	55,40	3:14:45	3:30	19	53:26	65	59:00