



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Detailauswertung

Lucashen, Marcus

Gesamt-Zeit: 3:30:36

Verein: Jobware TriTeam

Startnummer: 346

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 2:15:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:29:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,40	35:28	25:20	10	14:23	64	14:41	1,40	35:28	25:20	10	14:23	22	8:24
Wechsel S -> R	-	3:32	-	8	1:19	56	2:12	1,40	39:00	27:51	10	15:42	22	9:38
Schwimmen Ges	1,40	39:00	27:51	10	15:42	22	9:38	1,40	39:00	27:51	10	15:42	22	9:38
Rad netto	44,00	1:47:51	2:27	10	26:37	67	35:50	45,40	2:26:51	3:14	9	42:19	31	27:17
Wechsel R -> L	-	2:21	-	9	1:02	59	1:30	45,40	2:29:12	3:17	10	43:01	30	15:19
Rad Gesamt	44,00	1:50:12	2:30	10	27:19	67	36:41	45,40	2:29:12	3:17	10	43:01	30	15:19
Lauf	10,00	1:01:24	6:08	10	17:46	68	24:11	55,40	3:30:36	3:48	10	1:00:47	67	1:14:51