



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Detailauswertung

Link, Constanze

Gesamt-Zeit: 3:32:52

Verein: Tri Team Selm

Startnummer: 387

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 80 (von 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 17)

Bestzeit der Strecke: 2:47:28

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Seniorinnen 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:47:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | Platz Rückst. | | | |
|----------------|-------|---------|--------|---------------|-------|--------|--------|--------|---------|--------|---------------|-------|--------|--------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen |
| Schwimmen nett | 1,40 | 39:29 | 28:12 | 5 | 13:37 | 15 | 15:26 | 1,40 | 39:29 | 28:12 | 4 | 13:37 | 13 | 13:37 |
| Wechsel S -> R | - | 3:21 | - | 4 | 1:07 | 12 | 1:15 | 1,40 | 42:50 | 30:35 | 4 | 14:27 | 13 | 14:27 |
| Schwimmen Ges | 1,40 | 42:50 | 30:35 | 4 | 14:27 | 13 | 14:27 | 1,40 | 42:50 | 30:35 | 4 | 14:27 | 13 | 14:27 |
| Rad netto | 44,00 | 1:44:40 | 2:22 | 4 | 15:41 | 13 | 16:24 | 45,40 | 2:27:30 | 3:14 | 3 | 30:08 | 10 | 30:08 |
| Wechsel R -> L | - | 1:44 | - | 4 | 0:14 | 9 | 0:19 | 45,40 | 2:29:14 | 3:17 | 3 | 22:53 | 10 | 27:32 |
| Rad Gesamt | 44,00 | 1:46:24 | 2:25 | 4 | 15:55 | 13 | 15:55 | 45,40 | 2:29:14 | 3:17 | 3 | 22:53 | 10 | 27:32 |
| Lauf | 10,00 | 1:03:38 | 6:21 | 4 | 15:44 | 13 | 15:44 | 55,40 | 3:32:52 | 3:50 | 4 | 45:24 | 13 | 45:24 |