



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Detailauswertung

Link, Constanze

Gesamt-Zeit: 3:32:52

Verein: Tri Team Selm

Startnummer: 387

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 80 (von 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 17)

Bestzeit der Strecke: 2:47:28

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Seniorinnen 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:47:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	1,40	39:29	28:12	5	13:37	15	15:26	1,40	39:29	28:12	4	13:37	13	13:37
Wechsel S -> R	-	3:21	-	4	1:07	12	1:15	1,40	42:50	30:35	4	14:27	13	14:27
Schwimmen Ges	1,40	42:50	30:35	4	14:27	13	14:27	1,40	42:50	30:35	4	14:27	13	14:27
Rad netto	44,00	1:44:40	2:22	4	15:41	13	16:24	45,40	2:27:30	3:14	3	30:08	10	30:08
Wechsel R -> L	-	1:44	-	4	0:14	9	0:19	45,40	2:29:14	3:17	3	22:53	10	27:32
Rad Gesamt	44,00	1:46:24	2:25	4	15:55	13	15:55	45,40	2:29:14	3:17	3	22:53	10	27:32
Lauf	10,00	1:03:38	6:21	4	15:44	13	15:44	55,40	3:32:52	3:50	4	45:24	13	45:24