



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Detailauswertung

Wolke, Annegret

Gesamt-Zeit: 3:40:00

Verein: LTV Lippstadt Triathlon

Startnummer: 336

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 82 (von 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 17)

Bestzeit der Strecke: 2:47:28

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Seniorinnen 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:47:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	1,40	36:27	26:02	4	10:35	14	12:24	1,40	36:27	26:02	5	10:35	14	10:35
Wechsel S -> R	-	5:01	-	5	2:47	15	2:55	1,40	41:28	29:37	5	13:05	14	13:05
Schwimmen Ges	1,40	41:28	29:37	5	13:05	14	13:05	1,40	41:28	29:37	5	13:05	14	13:05
Rad netto	44,00	1:51:42	2:32	5	22:43	14	23:26	45,40	2:33:10	3:22	4	35:48	11	35:48
Wechsel R -> L	-	2:33	-	5	1:03	15	1:08	45,40	2:35:43	3:25	4	29:22	11	34:01
Rad Gesamt	44,00	1:54:15	2:35	5	23:46	14	23:46	45,40	2:35:43	3:25	4	29:22	11	34:01
Lauf	10,00	1:04:17	6:25	5	16:23	14	16:23	55,40	3:40:00	3:58	5	52:32	14	52:32