



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Detailauswertung

Kern, Alexander

Gesamt-Zeit: 3:47:04

Verein: onation

Startnummer: 367

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 2:15:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

AK3 männlich (30-34 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:33:45

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	1,40	38:24	27:25	5	12:13	66	17:37	1,40	38:24	27:25	5	10:03	20	11:20	
Wechsel S -> R	-	4:47	-	5	2:57	67	3:27	1,40	43:11	30:50	5	12:51	20	13:49	
Schwimmen Ges	1,40	43:11	30:50	5	12:51	20	13:49	1,40	43:11	30:50	5	12:51	20	13:49	
Rad netto	44,00	2:01:47	2:46	5	41:12	69	49:46	45,40	2:44:58	3:38	4	54:03	33	45:24	
Wechsel R -> L	-	3:33	-	5	2:20	68	2:42	45,40	2:48:31	3:42	5	56:12	32	34:38	
Rad Gesamt	44,00	2:05:20	2:50	5	43:21	69	51:49	45,40	2:48:31	3:42	5	56:12	32	34:38	
Lauf	10,00	58:33	5:51	5	17:07	67	21:20	55,40	3:47:04	4:05	5	1:13:19	69	1:31:19	