



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Detailauswertung

Keil, Kerstin

Gesamt-Zeit: 3:59:59

Verein: SSC Hochdahl

Startnummer: 338

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 84 (von 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 17)

Bestzeit der Strecke: 2:47:28

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Seniorinnen 3 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 3:59:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Frauer Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Frauer Frauen
Schwimmen nett	1,40	35:12	25:08	1	-	13	11:09	1,40	35:12	25:08	1	-	15	9:20
Wechsel S -> R	-	3:46	-	1	-	14	1:40	1,40	38:58	27:50	1	-	15	10:35
Schwimmen Ges	1,40	38:58	27:50	1	-	15	10:35	1,40	38:58	27:50	1	-	15	10:35
Rad netto	44,00	2:03:21	2:48	1	-	15	35:05	45,40	2:42:19	3:34	1	-	12	44:57
Wechsel R -> L	-	2:11	-	1	-	13	0:46	45,40	2:44:30	3:37	1	-	12	42:48
Rad Gesamt	44,00	2:05:32	2:51	1	-	15	35:03	45,40	2:44:30	3:37	1	-	12	42:48
Lauf	10,00	1:15:29	7:32	1	-	15	27:35	55,40	3:59:59	4:19	1	-	15	1:12:31