



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Detailauswertung

Schützenfestsamstag

Verein: Schützenfestsamstag

Startnummer: 64

Strecke: 25,70 km

Volksdistanz Staffel (0,70-20,00-5,00)

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 1:11:06

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 24)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 1:03:17

Kategorie-Platzierung: 3(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt					
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst.	Platz Rückst.
Schwimmen nett	0,70	13:08	18:45	4	3:29	4	3:29	0,70	13:08	18:45	23		23
Wechsel S -> R	-	1:28	-	10	0:19	10	0:19	0,70	14:36	20:51	23		23
Schwimmen Ges	0,70	14:36	20:51	23		23		0,70	14:36	20:51	23		23
Rad netto	20,00	36:45	1:50	4	3:33	4	3:33	20,70	51:21	2:28	23		23
Wechsel R -> L	-	0:47	-	9	0:08	9	0:08	20,70	52:08	2:31	23		23
Rad Gesamt	20,00	37:32	1:52	4	3:37	4	3:37	20,70	52:08	2:31	23		23
Lauf	5,00	18:58	3:47	4	1:25	4	1:25	25,70	1:11:06	2:45	3	7:49	3 7:49