



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Detailauswertung

HochsauerlandEnergie

Verein: HochsauerlandEnergie

Startnummer: 57

Strecke: 25,70 km

Volksdistanz Staffel (0,70-20,00-5,00)

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 1:19:50

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 24)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 1:03:17

Kategorie-Platzierung: 7(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:17

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Schwimmen nett	0,70	14:45	21:04	12	5:06	12	5:06	0,70	14:45	21:04	18			18	
Wechsel S -> R	-	1:33	-	14	0:24	14	0:24	0,70	16:18	23:17	18			18	
Schwimmen Ges	0,70	16:18	23:17	18		18		0,70	16:18	23:17	18			18	
Rad netto	20,00	38:01	1:54	5	4:49	5	4:49	20,70	54:19	2:37	18			18	
Wechsel R -> L	-	0:49	-	11	0:10	11	0:10	20,70	55:08	2:39	18			18	
Rad Gesamt	20,00	38:50	1:56	5	4:55	5	4:55	20,70	55:08	2:39	18			18	
Lauf	5,00	24:42	4:56	18	7:09	18	7:09	25,70	1:19:50	3:06	7	16:33	7	16:33	