



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Detailauswertung

Die gestiefelten Muskelkater

Gesamt-Zeit: 1:19:50

Verein: Die gestiefelten Muskelkater

Startnummer: 65

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 24)

Volksdistanz Staffel (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 1:03:17

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 24)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:17

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Schwimmen nett	0,70	14:23	20:32	11	4:44	11	4:44	0,70	14:23	20:32	17			17	
Wechsel S -> R	-	1:48	-	18	0:39	18	0:39	0,70	16:11	23:07	17			17	
Schwimmen Ges	0,70	16:11	23:07	17		17		0,70	16:11	23:07	17			17	
Rad netto	20,00	40:12	2:00	12	7:00	12	7:00	20,70	56:23	2:43	17			17	
Wechsel R -> L	-	0:49	-	11	0:10	11	0:10	20,70	57:12	2:45	17			17	
Rad Gesamt	20,00	41:01	2:03	11	7:06	11	7:06	20,70	57:12	2:45	17			17	
Lauf	5,00	22:38	4:31	12	5:05	12	5:05	25,70	1:19:50	3:06	7	16:33	7	16:33	