



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Detailauswertung

ITH Superbolts

Verein: ITH Superbolts
Startnummer: 60

Strecke: 25,70 km
Volksdistanz Staffel (0,70-20,00-5,00)

Kategorie:
Staffel

Gesamt-Zeit: 1:22:14

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 24)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 1:03:17

Kategorie-Platzierung: 10(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:17

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Schwimmen nett	0,70	16:56	24:11	18	7:17	18	7:17	0,70	16:56	24:11	15			15	
Wechsel S -> R	-	2:02	-	21	0:53	21	0:53	0,70	18:58	27:05	15			15	
Schwimmen Ges	0,70	18:58	27:05	15		15		0,70	18:58	27:05	15			15	
Rad netto	20,00	40:30	2:01	13	7:18	13	7:18	20,70	59:28	2:52	15	0:41	15	0:41	
Wechsel R -> L	-	0:48	-	10	0:09	10	0:09	20,70	1:00:16	2:54	15	0:36	15	0:36	
Rad Gesamt	20,00	41:18	2:03	12	7:23	12	7:23	20,70	1:00:16	2:54	15	0:36	15	0:36	
Lauf	5,00	21:58	4:23	10	4:25	10	4:25	25,70	1:22:14	3:11	10	18:57	10	18:57	