



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Detailauswertung

Siepe, Volker

Gesamt-Zeit: 2:21:19

Verein: Hildener AT Triathlon

Startnummer: 315

Strecke: 55,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 2:15:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 19)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:21:19

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	1,40	26:13	18:43	5	2:56	20	5:26	1,40	26:13	18:43	11	-	51	-	
Wechsel S -> R	-	1:52	-	3	0:32	8	0:32	1,40	28:05	20:03	11	-	51	-	
Schwimmen Ges	1,40	28:05	20:03	11	-	51	-	1,40	28:05	20:03	11	-	51	-	
Rad netto	44,00	1:12:01	1:38	1	-	1	-	45,40	1:40:06	2:12	10	-	50	-	
Wechsel R -> L	-	1:30	-	11	0:21	26	0:39	45,40	1:41:36	2:14	8	-	49	-	
Rad Gesamt	44,00	1:13:31	1:40	1	-	1	-	45,40	1:41:36	2:14	8	-	49	-	
Lauf	10,00	39:43	3:58	3	1:31	7	2:30	55,40	2:21:19	2:33	1	-	3	5:34	