



3. Creuzburger Stadtlauf  
Creuzburg / 28.06.2014

Detailauswertung

Oßwald, Bernd

Verein: Lt Alt Erkrath  
Startnummer: 864

Strecke: 13,50 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:10:37

Geschwindigkeit: 11,05 km/h  
Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 100)  
Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 80)  
Bestzeit der Strecke: 51:48

Kategorie-Platzierung: 7(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 57:22