



3. Creuzburger Stadtlauf  
Creuzburg / 28.06.2014

Detailauswertung

Frenz, Sascha

Verein: Moorgrund  
Startnummer: 453

Strecke: 5,00 km  
Kurzdistanz

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:26

Geschwindigkeit: 12,28 km/h  
Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 44)  
Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 31)  
Bestzeit der Strecke: 19:36

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 19:36