



### 3. Creuzburger Stadtlauf Creuzburg / 28.06.2014

#### Detailauswertung

Trogisch, Volker

Verein: VfL 28 Ellrich  
Startnummer: 810

Strecke: 13,50 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:46

Geschwindigkeit: 13,74 km/h  
Laufleistung: 4:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 100)  
Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 80)  
Bestzeit der Strecke: 51:48

Kategorie-Platzierung: 2(von 16)  
Bestzeit in der Kategorie: 56:00