



3. Creuzburger Stadtlauf
Creuzburg / 28.06.2014

Detailauswertung

Kornhas, Christoph

Verein: SV Emsetal
Startnummer: 819

Strecke: 13,50 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:04

Geschwindigkeit: 13,43 km/h
Laufleistung: 4:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 100)
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 80)
Bestzeit der Strecke: 51:48

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 58:04