



4. DJK Walking-Day  
Lünen-Brambauer / 29.06.2014

Detailauswertung

Luhmann, Mechthild

Verein: Post SV Unna  
Startnummer: 11106

Strecke: 11,00 km  
11 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:21:00

Geschwindigkeit: 8,15 km/h

Höhenmeter auf: 243

Streckenwert: 14,65

Leistungswert: 114 Punkte