



4. DJK Walking-Day  
Lünen-Brambauer / 29.06.2014

Detailauswertung

Balg, Wolfgang

Verein: Distel-Walker  
Startnummer: 11135

Strecke: 11,00 km  
11 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:26:40

Geschwindigkeit: 7,62 km/h

Höhenmeter auf: 243

Streckenwert: 14,65

Leistungswert: 107 Punkte