



4. DJK Walking-Day  
Lünen-Brambauer / 29.06.2014

Detailauswertung

Schüngel, Monika

Verein: wt-soest  
Startnummer: 11136

Strecke: 11,00 km  
11 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:26:39

Geschwindigkeit: 7,62 km/h

Höhenmeter auf: 243  
Streckenwert: 14,65

Leistungswert: 107 Punkte