



4. DJK Walking-Day  
Lünen-Brambauer / 29.06.2014

Detailauswertung

Fresfeld, Nicole

Verein: Laufftreff Herbede  
Startnummer: 11150

Strecke: 11,00 km  
11 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:28:04

Geschwindigkeit: 7,49 km/h

Höhenmeter auf: 243  
Streckenwert: 14,65

Leistungswert: 105 Punkte