



4. DJK Walking-Day  
Lünen-Brambauer / 29.06.2014

Detailauswertung

Knott, Karl-Heinz

Verein: Ascheberg  
Startnummer: 11107

Strecke: 11,00 km  
11 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:32:10

Geschwindigkeit: 7,16 km/h

Höhenmeter auf: 243  
Streckenwert: 14,65

Leistungswert: 100 Punkte