



4. DJK Walking-Day  
Lünen-Brambauer / 29.06.2014

Detailauswertung

Lander, Petra

Verein: Jammern nützt nichts  
Startnummer: 11122

Strecke: 11,00 km  
11 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:32:40

Geschwindigkeit: 7,12 km/h

Höhenmeter auf: 243  
Streckenwert: 14,65

Leistungswert: 100 Punkte