



4. DJK Walking-Day
Lünen-Brambauer / 29.06.2014

Detailauswertung

Koslowski, Holger

Verein: Walking-Treff-Möhnesee e. V
Startnummer: 11126

Strecke: 11,00 km
11 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:35:31

Geschwindigkeit: 6,91 km/h

Höhenmeter auf: 243

Streckenwert: 14,65

Leistungswert: 97 Punkte