



4. DJK Walking-Day
Lünen-Brambauer / 29.06.2014

Detailauswertung

Schlierenkämper, Claudia

Verein: Viermärker Dortmund
Startnummer: 11149

Strecke: 11,00 km
11 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:46:16

Geschwindigkeit: 6,21 km/h

Höhenmeter auf: 243

Streckenwert: 14,65

Leistungswert: 87 Punkte