



4. DJK Walking-Day
Lünen-Brambauer / 29.06.2014

Detailauswertung

Sieger, Heike

Verein: Jammern nützt nichts
Startnummer: 11121

Strecke: 11,00 km
11 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:50:43

Geschwindigkeit: 5,96 km/h

Höhenmeter auf: 243

Streckenwert: 14,65

Leistungswert: 83 Punkte