



4. DJK Walking-Day
Lünen-Brambauer / 29.06.2014

Detailauswertung

Sandmann, Manfred

Verein: Running Soccer Store
Startnummer: 21004

Strecke: 21,00 km
21 km Walking

Gesamt-Zeit: 2:23:10

Geschwindigkeit: 8,80 km/h

Höhenmeter auf: 486
Streckenwert: 28,29

Leistungswert: 238 Punkte