



4. DJK Walking-Day  
Lünen-Brambauer / 29.06.2014

Detailauswertung

Sapsford, Donald

Verein: BSG DSW21/DEW21  
Startnummer: 21017

Strecke: 21,00 km  
21 km Walking

Gesamt-Zeit: 2:44:24

Geschwindigkeit: 7,66 km/h

Höhenmeter auf: 486  
Streckenwert: 28,29

Leistungswert: 207 Punkte