



4. DJK Walking-Day  
Lünen-Brambauer / 29.06.2014

Detailauswertung

Rüßmann, Alfred

Verein: BSG DSW21/DEW21  
Startnummer: 21016

Strecke: 21,00 km  
21 km Walking

Gesamt-Zeit: 3:01:40

Geschwindigkeit: 6,94 km/h

Höhenmeter auf: 486  
Streckenwert: 28,29

Leistungswert: 188 Punkte