



4. DJK Walking-Day  
Lünen-Brambauer / 29.06.2014

Detailauswertung

Gommen, Bernd

Verein: Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen  
Startnummer: 5110

Strecke: 5,00 km  
5 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 38:41

Geschwindigkeit: 7,76 km/h

Höhenmeter auf: 84

Streckenwert: 6,26

Leistungswert: 48 Punkte