



4. DJK Walking-Day  
Lünen-Brambauer / 29.06.2014

Detailauswertung

Ebbers, Manfred

Verein: Walking-Treff-Möhnesee e. V  
Startnummer: 5116

Strecke: 5,00 km  
5 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 40:10

Geschwindigkeit: 7,47 km/h

Höhenmeter auf: 84

Streckenwert: 6,26

Leistungswert: 46 Punkte