



4. DJK Walking-Day  
Lünen-Brambauer / 29.06.2014

## Detailauswertung

### Nachtigall, Heike

Verein: Stadt Bochum - Walking Team  
Startnummer: 5125

Strecke: 5,00 km  
5 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 46:54

Geschwindigkeit: 6,40 km/h

Höhenmeter auf: 84

Streckenwert: 6,26

Leistungswert: 39 Punkte