



4. DJK Walking-Day  
Lünen-Brambauer / 29.06.2014

Detailauswertung

Thoridt, Kirsten

Verein: Lauffreunde Vlatten-Köln  
Startnummer: 11002

Strecke: 11,00 km  
11 km Walking

Gesamt-Zeit: 1:16:57

Geschwindigkeit: 8,58 km/h

Höhenmeter auf: 243

Streckenwert: 14,65

Leistungswert: 120 Punkte