



4. DJK Walking-Day
Lünen-Brambauer / 29.06.2014

Detailauswertung

Basert, Frank

Verein: LSF-Unna-2000
Startnummer: 11143

Strecke: 11,00 km
11 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:12:23

Geschwindigkeit: 9,12 km/h

Höhenmeter auf: 243
Streckenwert: 14,65

Leistungswert: 128 Punkte