



4. DJK Walking-Day
Lünen-Brambauer / 29.06.2014

Detailauswertung

Niggemann, Theo

Verein: TLV-Rünthe
Startnummer: 11019

Strecke: 11,00 km
11 km Walking

Gesamt-Zeit: 1:20:10

Geschwindigkeit: 8,23 km/h

Höhenmeter auf: 243

Streckenwert: 14,65

Leistungswert: 115 Punkte