



4. DJK Walking-Day  
Lünen-Brambauer / 29.06.2014

Detailauswertung

Erdelt, Hildegard

Verein: Fissenknicker Lauf - Treff  
Startnummer: 11105

Strecke: 11,00 km  
11 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:17:38

Geschwindigkeit: 8,50 km/h

Höhenmeter auf: 243

Streckenwert: 14,65

Leistungswert: 119 Punkte