



4. DJK Walking-Day
Lünen-Brambauer / 29.06.2014

Detailauswertung

Heimann, Michael

Verein: LSF-Unna-2000

Startnummer: 11111

Strecke: 11,00 km

11 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:18:43

Geschwindigkeit: 8,38 km/h

Höhenmeter auf: 243

Streckenwert: 14,65

Leistungswert: 117 Punkte